



# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CASSINO



## PROGRAMMA ATTIVITA' 2006

| DATA        | DESCRIZIONE  | ORE    | TIPO       | REFERENTE              |
|-------------|--|--------|------------|------------------------|
| 8 Gennaio   | Casermette Monte Cairo   | 3      | E          | B.Lena                 |
| 29 " "      | Monte Forcellone (croce di Geppino)  | 6      | EEA        | Gaglione               |
| 5 Febbraio  | Prati di Mezzo – (sci alpino , racchette)  | 6      | EEA        | Tempesta               |
| 12 " "      | Treno bianco Venafro-Sulmona   | 1 gg.  | T          | B.Lena Russo           |
| 26 " "      | Passo Monaci - M.Metuccia (sci, ramponi, racchette)                                | 7      | EEA        | Tempesta               |
| 5 Marzo     | Monte Cesima – le tre Torri  | 6      | E          | B.Lena                 |
| 12 " "      | Monte Maggio – Montecassino - intersezionale                                       | 6      | T          | Mariani                |
| 19 " "      | Monte Aquilone , da Cerreto, pineta di Vallerotonda                                | 6      | E          | Gallozzi               |
| 25 " "      | Assemblea annuale dei soci - sede di via Leopardi ore 16                           |        |            |                        |
| 26 " "      | Casa Mainarde Monte Marrone  | 7      | EE         | Grossi Russo           |
| 2 Aprile    | Rocca Altiera  | 8      | EE         | Tempesta Lena          |
| 9 " "       | Passo dei Monaci –intersezionale con CAI di Isernia, Castel di Sangro e Campobasso | 5      | EEA        | Gaglione<br>Tempesta   |
| 17 " "      | Pasquetta a Monte Cairo (Casermette)   | 3      | E          | CAI CASSINO            |
| 23 " "      | Giornata Arpinate  | 5      | T          | Tomassi                |
| 1 Maggio    | Maratonina delle contrade Spigno Saturnia  | 5      | T          | Vaccarello             |
| 7 " "       | Pescasseroli – rifugio di Iorio  | 6      | E          | Gaglione               |
| 21 " "      | Lago della Duchessa (da definire) PULLMAN  |        |            | B.Lena Gallozzi        |
| 28 " "      | Acquafondata – le Monne  | 5      | T          | Verrecchia             |
| 2 Giugno    | Abetone (da definire) PULLMAN  |        |            |                        |
| 11 " "      | Festa della Montagna XVI Edizione  | 4      | T- E       | CAI CASSINO            |
| 18 " "      | Monti Picentini “Avellino” PULLMAN   | 6      | T – E      | Di Cunto               |
| 25 " "      | Monte Altino, intersez. con CAI Esperia , rifugio Portella                         | 6      | E          | Tempesta               |
| 2 Luglio    | Monte Velino – da Rosciolo   | 7      | EE         | B.Lena                 |
| 9-10-11     | Trekking Montecassino-Castel S.Vncenzo   | 3 gg.  | T – E      |                        |
| 23 " "      | Prati di Tivo – Valle Maona – C. Imperatore PULLMAN                                | 8      | EE         | Lena Tempesta          |
| 30 " "      | Civitanova del Sannio – Roccavivara<br>Monte Tranquillo ( da Fosso del Nibbio)     | 5<br>5 | T – E<br>E | Russo Lena<br>Gallozzi |
| 6 Agosto    | Sacrario Collelungo - lago la Selva - Cardito                                      | 3      | T – E      | Palumbo                |
| *****       | Terelle – Campo di Popolo A/R  | 5      | T – E      | Mariani                |
| 20-21-22    | Trekking Canneto – Cardito, Prati di Mezzo,Canneto- A/R                            | 3 gg.  | EE         | Gallozzi               |
| 3 Settembre | Monte Marsicano – da Pescasseroli  | 7      | EE         | Lena Russo             |
| 10 " "      | Monte Sirente – da Rocca di Cambio – Ovindoli PULLMAN                              | 8      | EE         | Lena Tempesta          |
| 17 " "      | Pescosolido – Coppo dell’Orso – Prati d’Angro – Villavallelonga<br>PULLMAN         | 8      | EE         | Gallozzi               |
| 24 " "      | Marcialonga del Cassinate XX edizione  | 1 gg.  | T          | Russo                  |
| 8 Ottobre   | Monte Bulgheria (da definire) PULLMAN  |        |            | Di Cunto               |
| 22 " "      | Colle Nero - da Valle Fischia  | 6      | EE         | Lena Tempesta          |
| 29 " "      | Monte Petrella – da Spigno Saturnia  | 7      | EE         | Vaccarello             |
| 12 Novembre | Monte Semprevisa (monti Lepini) PULLMAN  | 5      | E          | B. Mella               |
| 19 " "      | Acquafondata - Monte Aquilone – accordatura zampogne                               | 5      | T – E      | Verrecchia             |
| 16 Dicembre | Cena sociale   |        |            |                        |
| 17 " "      | Traversata Canneto – Opi (sci alpinismo+racchette)                                 | 6      | EEA        | Tempesta               |

\*\*\*\*\* date da definire

Difficoltà: T = turistica; E = escursionistica; EE = escursionisti esperti; EEA = escursionisti esperti con attrezzatura

**Club Alpino Italiano via degli Eroi 03043 CASSINO tel/fax 0776311418 E-mail caicassino@virgilio.it**

## **AVVERTENZE**

- 1) Tolleranza max di attesa per la partenza (e rientro) del pullman = 5 minuti
- 2) Il posto sul pullman viene assegnato al momento del pagamento e non della prenotazione (il saldo deve effettuarsi almeno entro 15 gg. prima della partenza. Dopo il 15° giorno e fino al giorno della partenza i soci non godranno più della precedenza rispetto agli amici non soci)
- 3) Equipaggiamento : zaino, guanti, cappello, giacca a vento, k.-wai, maglioncino, scarpe da trekking, un panino, frutta, acqua
- 4) Il ricambio (tuta, scarpette, maglia ecc) e seconda colazione o pranza al sacco si lasciano sul pullman
- 5) L'orario di partenza delle escursioni è stabilito dall'organizzatore o dall'accompagnatore
- 6) Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare le condizioni di cui sopra per il buon esito delle escursioni
- 7) Il socio del Soccorso Alpino partecipa gratuitamente alla gita sociale se richiesto come esperto dalla Sezione
- 8) Il presente programma, per cause varie, potrà subire delle variazioni, eventuali modifiche verranno rese note mediante affissione in bacheca o con altri mezzi.

## **IN CASO DI INCIDENTI IN MONTAGNA RICHIEDERE L'INTERVENTO DEL SOCCORSO ALPINO ITALINO AL NUMERO 118**

I partecipanti alle attività proposte, in considerazione dei possibili rischi e dei pericoli inerenti alle attività stesse, esonerano il CAI e gli organizzatori da qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi.

**RECAPITO TELEFONICO SEDE CAI Via degli Eroi : 0776 311418 ore serali.**