



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SOTTOSEZIONE SAN DONATO VAL DI COMINO**  
**SEZIONE DI CASSINO**  
**PROGRAMMA ATTIVITÀ 2009**



DATA	DESCRIZIONE	ORE	TIPO	REFERENTE
D 4 Gennaio	Val Fondillo – Grotta delle Fate	A/R 6	EAI – F	A. Leone
D 25 Gennaio	Prato di Mezzo – Fonte Fredda – Forestelle – Prati di Mezzo	6	EAI – F	P. Leone
S 31 Gennaio	<b>Cena sociale e Festa del Tesseramento</b>			
D 8 Febbraio	Rifugio del Diavolo- Vallone Lampazzo – Fossa Perrone – Cicerana – Rifugio del Diavolo	7	EAI – F	P. Leone
D 8 Marzo	La Castelluccia – Coppo della Genziana – La Castelluccia	A/R 5	EAI – F	P. Leone
S 21 Marzo	<b>Assemblea annuale dei soci (Cassino – via Leopardi ore 16:00)</b>			
D 22 Marzo	Tre Ponti superiore – Pietra Valente – Serra Traversa	A/R 7	EAI – F	D. Pesce
D 19 Aprile	<i>Alpinismo Giovanile</i>			
D 26 Aprile	Classica al Lago Vivo	6	E	A. Leone
D 10 Maggio	Pizzo Deta	A/R 7	EE	C. Salvucci
D 17 Maggio	La Castelluccia – Serra delle Gravare – Monte Irto	A/R 9	EE	P. Dario
23 – 24 Maggio	<i>Alpinismo Giovanile</i>			
D 31 Maggio	Civitella Alfedena – Val di Rose – Forca Resuni – Valle Iannanghera – Civitella Alfedena	8	E	M. Mazzola
S 6 Giugno	<i>Alpinismo Giovanile</i>			
D 7 Giugno *	Monte Velino da Massa d’Alba	8	EE	Grossi-Russo
D 14 Giugno	<i>Alpinismo Giovanile</i>			
20-22 Giugno	III Trekking del Parco	3 gg.	E	P. Leone
26-29 Giugno *	Stage di alpinismo sul Gran Paradiso 4170 mt. Con la guida alpina cassinate Alberto Miele	4 gg.		A. Miele
D 28 Giugno	Monte Marsicano	8	EE	M. Mazzola
10-12 Luglio *	Trekking della Majella	3 gg.	EE	Russo-Lena-Grossi
D 12 Luglio	Val Canneto – Civitella Alfedena (Santa Lucia)	6	EE	P. Dario
D 19 Luglio	Fosso del Nibbio – Valico di M. Tranquillo – La Rocca - Pescasseroli	8	E	A. Leone
D 26 Luglio *	Isola del Gran Sasso – Vado di Corno – Campo Imperatore (Pullman)	8	EE	Tempesta-Gallozzi
G 6 Agosto	III edizione Fiaccolata San Donato	2	T	CAI San Donato
L 10 Agosto	Monte Meta, partenza ore 23:00	6	E	M. Mazzola
V 14 Agosto	Vallone Lacerno	A/R 4	E	C. Salvucci
D 6 Settembre	Majella (da definire)			
D 13 Settembre	<i>Alpinismo Giovanile</i>			
D 20 Settembre	VI edizione Trekking San Donato: La Castelluccia – Colle Nero	A/R 7	EE	D. Pesce
D 4 Ottobre	Monte Rufeno (Viterbo) – raduno regionale	6	EE	Comm. regionale
D 11 Ottobre	<i>Alpinismo Giovanile</i>			
D 6 Dicembre *	Il Redentore (intersezionale con CAI Benevento)	6	EE	Vaccarello

\* = con CAI Cassino

Difficoltà: T = turistica; E = escursionistica; EE = escursionisti esperti; EEA = escursionisti esperti con attrezzatura;  
EAI = escursionismo in ambiente innevato, F = facile, M = media.

**Info sottosezione:** [cai\\_sandonato@alice.it](mailto:cai_sandonato@alice.it), Piazza Matteotti, snc. – 03046 San Donato Val di Comino (Fr);

**Info sezione:** [caicassino@virgilio.it](mailto:caicassino@virgilio.it), Via degli Eroi – 03043 Cassino (Fr) tel/fax 0776311418

### **AVVERTENZE**

- 1) Tolleranza max di attesa per la partenza (e rientro) del pullman = 5 minuti
- 2) Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare le condizioni di cui sopra per il buon esito delle escursioni
- 3) Il presente programma, per cause varie, potrà subire delle variazioni, eventuali modifiche verranno rese note mediante affissione in bacheca o con altri mezzi.

### **IN CASO DI INCIDENTI IN MONTAGNA RICHIEDERE L'INTERVENTO DEL SOCCORSO ALPINO ITALIANO AL NUMERO 118**

I partecipanti alle attività proposte, in considerazione dei possibili rischi e dei pericoli inerenti alle attività stesse, esonerano il CAI e gli organizzatori da qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi.